

Offre de formation :
Prévention pour les vendanges 2024



Des professionnels de santé
spécialistes des métiers de la vigne
pour vous aider

Vous souhaitez recruter plus facilement vos vendangeurs, vous assurer qu'ils resteront jusqu'au dernier coup de sécateurs.
Offrez-leurs une formation et un accompagnement sur la bonne utilisation et préparation du corps.

Prévention TMS spéciale vendanges

Les + de notre formation

- Des conseils applicables immédiatement
- Personnalisation selon vos besoins
- Des supports pédagogiques remis à chaque participant

Vendangez avec le sourire du début à la fin

4h de formation, en deux temps

➤ 1h de formation en salle

- Particularités des différents étages articulaires (dos, genoux, chevilles, poignets,...) et conséquences pratique sur le terrain (exercices pratiques)
- Importance des échauffements et présentation des exercices
- Conseils pour améliorer la récupération : pour durer et moins fatiguer

➤ 3h de formation à la vigne

- Échauffement collectif, qu'il faudra reproduire tous les matins
- Pendant la vendange : Observations - validation des acquis – conseils individualisés
- Prise en compte de l'organisation, du matériel et de l'humain



Renseignement et devis :

Nathalie GEOFFROY – responsable administratif

Email : nathalie-geoffroy@kineformetsante.fr

Tél : 06 24 94 35 78

Pauline RICHARD – assistante administratif

Email : pauline@kineformetsante.fr

Tél : 07 80 91 16 46

Kiné Form & Santé

2 rue du Bac - 51480 CUMIERES

Numéro DATADOCK : 0014200

Numéro certification QUALIOP1 : 96319.1

Déclaration d'activité sous le numéro 21 51 01435 51 auprès du préfet de région Grand-Est

